

Washing Hands

Learning Experiences



Washing Rocks
8-18 months



Soap Play
12-18 months



This Is the Way
12-18 months



Developing Healthy Habits
14-18 months

Before Your Home Visit

Visit portal.frogstreet.com to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

Did You Know?

Helping little ones learn to wash their hands properly can help prevent them from getting sick from common germs that are on surfaces we touch every day while out on errands or even in the home. Washing hands properly includes soaping them into a lather, washing (tops, bottoms, and in between fingers) for at least 20 seconds, rinsing well, and drying. Frequent handwashing is important for the entire family. Every family member should get in the habit of washing their hands as the first thing they do when they come into the house whether they were out running errands, shopping, or doing yard work.

Little ones who are crawling around on the floor pick up all the germs from the floor onto their hands. Parents will need to wash their little crawler's hands until he is able to stand (around 12 months). It is important to wash a little one's hands not only before all meals and nap time but also several times throughout the day.

Once a little one can stand, it is time to provide a step stool by the sink so a little one can learn the handwashing routine and work towards doing it independently. He will still need help for another 6 months or so. After 18 months, little ones can become much more independent and many will even be in the "I do it myself" mode before 18 months.

Learning Experiences

Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

Parent Education

Share "Handwashing Is Important" with parents.

Families First

Emphasize how everyday routines provide meaningful experiences for little ones to build on their developmental skills.



Lavarse las manos

Experiencias que enseñan



Lavar piedras
De 8 a 18 meses



Juego con jabón
De 12 a 18 meses



Así es como nos lavamos las manos
De 12 a 18 meses



Desarrollar hábitos saludables
De 14 a 18 meses

Antes de su visita a la casa

Ingresa a portal.frogstreet.com para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

¿Lo sabía?

Ayudar a los pequeños a aprender a lavarse las manos apropiadamente ayuda a evitar que se enfermen por los microbios comunes que hay sobre las superficies que tocamos todos los días mientras hacemos mandados o hasta en la misma casa. Lavarse las manos consiste en jabonarse hasta formar espuma, frotar (arriba, abajo y entre los dedos) por lo menos durante 20 segundos, enjuagar bien y secarse. Es importante que toda la familia se lave las manos con frecuencia. Todos los miembros de la familia deben adquirir el hábito de que lavarse las manos apenas regresan a la casa, ya sea de los mandados, de hacer compras o de trabajar en el jardín.

Los pequeños que gatean en el piso recogen todos los microbios en sus manos. Los padres necesitarán lavar las manos de sus bebés gateadores hasta que sean capaces de ponerse de pie (alrededor de los 12 meses). Es importante lavarle las manos al pequeño no solo antes de las comidas y de tomar la siesta sino que varias veces al día.

Una vez que el pequeño se pone de pie, es hora de proporcionarle un banquito junto al lavabo para que pueda aprender la rutina del lavado de manos y practicar para hacerlo independientemente. Va a necesitar ayuda todavía por 6 meses más o menos. Después de los 18 meses, los pequeños se harán mucho más independientes y algunos incluso estarán en la fase de "lo hago solo" antes de los 18 meses.

Experiencias que enseñan

Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Lavarse las manos es importante".

La familia es lo primero

Ponga énfasis en cómo las rutinas diarias proporcionan experiencias significativas para que los pequeños desarrollen sus destrezas.



Washing Rocks

Did You Know?

Washing rocks helps children become better prepared for handling a bar of soap. The rocks are slippery but not as slippery as soap.

Objectives

PMP-8. Adjusts reach and grasp to use tools.

SE-12. Shows confidence in own abilities.

Add a few drops of tear-free baby shampoo to a small tub filled with water. Invite your little one to use a sponge to scrub large smooth rocks in the tub of soapy water. Supervise this activity closely to avoid a wet mess. It's a great experience to take outside into the yard or onto a deck.

Safety Note: Make sure the rocks do not have any sharp edges and are large enough that they cannot be accidentally swallowed. Also be sure to supervise your child at all times around water and empty the tub of water after play.



Lavar piedras

¿Lo sabía?

Lavar piedras ayuda a los niños a estar mejor preparados para manipular una barra de jabón. Las rocas son resbalosas pero no tanto como el jabón.

Objetivos

PMP-8. Ajusta el alcance y el agarre de la mano para usar herramientas.

SE-12. Demuestra confianza en sus propias habilidades.

Añada unas gotas de champú para bebés que no irrite los ojos a una tina pequeña llena de agua. Invite a su bebé a usar una esponja para frotar unas piedras grandes y lisas en la tina de agua jabonosa. Supervise esta actividad con atención para evitar los derrames. Es una gran experiencia para llevar al jardín o al patio.

Nota de seguridad: Asegúrese de que las piedras no tengan bordes cortantes y de que sean lo suficientemente grandes para que no se las pueda tragar por accidente. También asegúrese de vigilar a su hijo en todo momento que pase cerca del agua y vacíe la tina después de la actividad.



Soap Play

Did You Know?

One-year-olds can begin to help with a handwashing routine. They can move a bar of soap around in their hands or move liquid soap over their hands. With a little help, they can use a towel to dry their hands. It is time to begin letting them become more independent with the parts of the routine they can do by themselves.

Objectives

PMP-9. Demonstrates healthy behaviors as part of everyday routines.

C-11. Observes and imitates sounds, words, gestures, actions, and behaviors.

Invite your little one to play with a bar of soap in a tub of water.

Describe the way the soap is used for washing hands.

Safety Note: Supervise closely to keep soap from getting into your little one's eyes or mouth and to avoid spills. Also be sure to supervise your child at all times around water and empty the tub of water after play.



Juego con jabón

¿Lo sabía?

Los niños de un año de edad pueden empezar a ayudar con la rutina de lavarse las manos. Pueden pasarse un jabón por las manos o frotar jabón líquido sobre sus manos. Con un poquito de ayuda, ellos pueden usar una toalla para secarse las manos. Es el momento de dejarlos hacerse más independientes con las partes de la rutina diaria que pueden hacer solos.

Objetivos

PMP-9. Demuestra comportamientos saludables como parte de rutinas diarias.

C-11. Observa e imita sonidos, palabras, gestos, acciones y comportamientos.

Invite a su pequeño a jugar con una barra de jabón en una tina de agua.

Describa la manera en que el jabón se usa para lavarse las manos.

Nota de seguridad: Supervise con atención para evitar que el jabón se meta en los ojos o la boca de su pequeño y evitar salpicaduras. De igual manera, vigile a su pequeño en todo momento que pase cerca de agua y vacíe la tina de agua después de la actividad.



This Is the Way

Did You Know?

Once children are on their feet, it is time to intentionally talk with them about washing their hands. They will need help washing their hands for several more months, but you can begin to lay the foundation for independence.

Objectives

PMP-9. Demonstrates healthy behaviors as part of everyday routines.

ATL-6. Demonstrates emerging initiative.

Take your little one to the bathroom. Describe the handwashing steps: wet hands, apply soap, rub hands together, move soap between fingers, rinse, and dry. Sing a song to the tune "Here We Go Round the Mulberry Bush" to reinforce the steps as you help your little one wash.

This is the way we wash our hands,
Wash our hands, wash our hands.
This is the way we wash our hands,
Each and every time.



Other verses:

This is the way we _____.
wet our hands.
get the soap.
rub hands together.
rinse them off.
dry our hands.

Así es como nos lavamos las manos

¿Lo sabía?

Cuando los niños se ponen de pie, ha llegado el momento de hablarles intencionalmente sobre lavarse las manos. Ellos necesitan ayuda para lavarse las manos por varios meses más, pero usted puede empezar a construir los cimientos de su independencia.

Objetivos

PMP-9. Demuestra comportamientos saludables como parte de rutinas diarias.

ATL-6. Demuestra iniciativa emergente.

Lleve a su pequeño al baño. Describa los pasos del lavado de manos: mojarse las manos, ponerse jabón, frotarse las manos, pasar el jabón entre los dedos, enjuagarse y secarse. Canten una canción con la melodía de "Here We Go Round the Mulberry Bush" para reforzar los pasos mientras ayuda a su pequeño a lavarse.

Así es como nos lavamos las manos,
lavamos las manos, lavamos las manos.
Así es como nos lavamos las manos,
a cada momento.



Otros versos:

Así es como nos _____.
mojamos las manos.
ponemos el jabón.
frotamos las manos.
enjuagamos las manos.
secamos las manos.

Developing Healthy Habits

Did You Know?

Getting little ones to wash their hands often and for the proper amount of time is important to prevent illness. A little celebration and incentive is a great way to get your little one in the habit.

Objectives

PMP-9. Demonstrates healthy behaviors as part of everyday routines.

ATL-6. Demonstrates emerging initiative.

Create an "I Did It" chart for your little one to record daily handwashing. Draw a weekly grid on a piece of copy paper. List each day of the week across the top of the page. Leave boxes below each day for your little one to add star stickers. Post the chart near the sink your little one uses to wash. Help your little one place a sticker in the appropriate box after each handwashing. He will enjoy placing stickers and delight as he sees the page fill up.

I Did It!

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
★	★	★				
★	★					
★	★					
★	★					
	★					

Desarrollar hábitos saludables

¿Lo sabía?

Hacer que los pequeños se laven las manos con frecuencia y por el tiempo correcto es importante para evitar enfermedades. Una pequeña celebración y un incentivo son excelentes maneras de hacer que el niño adquiera ese hábito.

Objetivos

PMP-9. Demuestra comportamientos saludables como parte de rutinas diarias.

ATL-6. Demuestra iniciativa emergente.

Haga una tabla de "¡Lo hice!" para que su pequeño anote las veces que se lava las manos a diario. Dibuje una cuadrícula semanal en una hoja de papel blanco. Escriba los días de la semana en la parte superior del papel. Deje cuadros debajo de cada día para que su pequeño añada calcomanías de estrellas. Cuelgue la tabla junto al lavabo que el pequeño usa para lavarse. Ayude a su pequeño a poner una calcomanía en el cuadro apropiado después de cada lavada. Le gustará poner calcomanías y le encantará ver que la hoja se va llenando.

¡Lo hice!

Lun.	Mar.	Mie.	Jue.	Vie.	Sab.	Dom.
★	★	★				
★	★					
★	★					
★	★					
	★					

Handwashing Is Important

Washing your little one's hands and your hands is the best way to stop the spread of germs. When you wash your hands, you remove the germs that can cause illness. You and your little one pick up germs from touching other people and the things around you. Raw foods, pets, and objects in your home carry germs. You get germs on your hands when you wipe your little one's nose or change a diaper. You cannot avoid contacting germs, but you can reduce the chance of infecting yourself and your little one by knowing when to wash your hands.

Wash Your Hands

Before:

- preparing or eating food
- feeding your baby (including breastfeeding)
- giving your little one medicine
- changing a diaper

After:

- changing a diaper
- wiping your little one's nose or blowing your own nose
- using a toilet
- handling raw food, such as meat or poultry
- touching pets
- cleaning pet cages or litter boxes
- cleaning around the house



Wash Your Little One's Hands

Before:

- eating or touching food
- taking a nap or going to bed

After:

- eating
- changing a diaper
- wiping a runny nose or sneezing into hand
- playing outdoors
- playing with pets
- playing with toys shared with others



Carry hand sanitizing gel or wipes with you so that you and your little one can keep your hands clean even when you are not near a sink with soap and water.

Lavarse las manos es importante

Lavarse las manos y las de su bebé es la mejor manera de detener la propagación de los microbios. Cuando usted se lava las manos, elimina los microbios que podrían causarle una enfermedad. Usted y su pequeño recogen los microbios al tocar a otras personas o las cosas que los rodean. Los alimentos crudos, las mascotas y las cosas de la casa tienen microbios. Usted recoge microbios en las manos cuando le limpia la nariz al pequeño o le cambia el pañal. El contagio de microbios no se puede evitar, pero uno puede reducir la posibilidad de enfermarse o de enfermar a su pequeño sabiendo cuándo lavarse las manos.

Lávese las manos

antes de:

- preparar los alimentos o comer
- alimentar a su bebé (incluyendo darle el pecho)
- darle un medicamento al bebé
- cambiarle de pañal

después de:

- cambiar el pañal
- limpiar la nariz del bebé o soplarse su propia nariz
- usar el baño
- tocar alimentos crudos, como carne o pollo
- tocar una mascota
- limpiar las jaulas de las mascotas y la caja del gato
- limpiar la casa



Lave las manos de su pequeño

antes de:

- comer o tocar la comida
- tomar una siesta o irse a dormir

después de:

- comer
- un cambio de pañal
- limpiarse la nariz o estornudar en la mano
- jugar al aire libres
- jugar con una mascota
- jugar con juguetes compartidos con los demás



Lleve siempre desinfectante de manos en gel o pañitos húmedos para que usted y su pequeño puedan mantener sus manos limpias cuando no estén cerca de un lavabo que tenga agua y jabón.